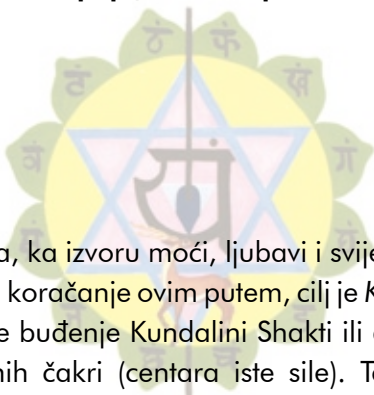


# KUNDALINI INTENZIV – INTENZIV ŽIVOTA

Ponedjeljak, 4. listopada - nedjelja, 10. listopada 2010.



Pokazati put ka izvoru života, ka izvoru moći, ljubavi i svijesti, koji je u svakom čovjeku i ponuditi moćna sredstva za sustavno koračanje ovim putem, cilj je *Kundalini intenziva*.

Glavna tema ovog tečaja je buđenje Kundalini Shakti ili duhovne sile u čovjeku i njeno svjesno vođenje kroz sedam glavnih čakri (centara iste sile). Tečaj se sastoji od teoretskog dijela s predavanjima i praktičnog dijela u kojem polaznici/-ce uče komajine joga vježbe te ih se vodi kroz intenzivne meditacije. Tečaj daje uvid u strogu duhovnu praksu kojoj se podvrgavaju jogiji i sveci u svojoj potrazi za Bogom, za izvorom sveg života.

Opremljen/-a tako prenijetim znanjem, svaki/-a tragatelj/-ica može samostalno krenuti putem Kundalini koji vodi direktno k izvoru svih oblika života.

## VODITELJI TEČAJA

Aba Aziz Makaja, internacionalni duhovni učitelj, član *Svjetske asocijacije za seksualno zdravlje (WAS)* i Konstanza Martina Kovič, učiteljica *Komaja meditacije*

## UOBIČAJENI DNEVNI RASPORED

- |         |   |
|---------|---|
| 09.30 h | joga vježbe, vježbe disanja (s individualnim savjetovanjem)   |
| 10.30 h | vođena čakra-meditacija   |
| 11.30 h | vegetarijanski ručak  |
| 13.00 h | predavanje o čakri koju se tog dana obrađuje  |
| 15.00 h | pauza   |
|         | moгуćnosti: različiti sportovi, kupanje, karma-joga, individualni susreti itd.  |
| 16.30 h | fakultativno: ponavljanje prijedodnevnih vježbi   |
| 17.30 h | vođena čakra-meditacija   |
| 18.30 h | vegetarijanska večera   |
| 20.00 h | drugo predavanje o čakri dana   |
| 21.30 h | po želji grupe: <i>bogopjevanje</i> (pjevanje mantri), duhovni plesovi, tantričke meditacije, razgovori s guruom itd. |
|         | Kraj dnevnog programa oko 23 h.   |





## MJESTO ODRŽAVANJA

*Kundalini intenziv* se održava na hrvatskom poluotoku Istri. Na istarskoj obali vlada tipična mediteranska klima s vrućim ljetima i blagim zimama. Šume se prostiru sve do mora, plaže su najvećim dijelom nedirnete, biljni svijet jedinstven. Pula (15 minuta autom od pansiona *Cherry Blossom*) je neslužbeni glavni grad i kulturni centar Istre ([www.pula.net](http://www.pula.net)). Zaštitni znak Pule je velika, dobro očuvana Arena iz doba Rimskog Carstva.

## ADRESA

*Pansion CHERRY BLOSSOM, Meditation-Yoga-Tantra Centre, Ližnjan 856a, 52203 Medulin, tel./fax: +385(0)52-542-899. Check-in: dan prije početka tečaja ned. 03.10. od 18:00 sati nadalje.*

## CIJENE SMJEŠTAJA

### **Smještaj u pansionu CHERRY BLOSSOM**

EU, CH	rezervacija prije 01.09.: € 32	nakon: € 37
HR, MK, RS, ME, BA	rezervacija prije 01.09.: € 29	nakon: € 34

Ova cijena uključuje smještaj u dvokrevetnim sobama, vegetarijanski puni pansion (voće, jogurt, sok i čaj za doručak) i pristojbe. Smještaj u četverokrevetnim sobama je 10 % povoljniji. Mi ne nudimo jednokrevetne sobe u našem pansionu, ali rado ćemo organizirati jednokrevetnu sobu u okolici.

## CIJENE TEČAJA (svi iznosi u EUR)

	redovna cijena	učenici, studenti, nezaposleni, umirovljenici
CH	450	310
EU	380	280
SI, HR	225	150
MK, BA, RS, ME	150	100

Cijene za druge zemlje mogu se dobiti kod organizatora. U vezi uvjeta otkazivanja tečaja molimo kontaktirati *Komaja Meditationsschule*.

## INFORMACIJE I REZERVACIJE

Za daljnje informacije molimo obratite se:

### **HR / SI – Komaja društvo za razvoj ljubavi i svijesti:**

Konstanza, tel.: +385 52 542 899, email: [konstanza@komaja.org](mailto:konstanza@komaja.org)

### **Ostale zemlje – Komaja Društvo za razvoj umjetnosti življenja:**

Rosano, tel.: +389 70 773 335, email: [makedonija@komaja.org](mailto:makedonija@komaja.org)

Vašu **rezervaciju** molimo pošaljite pismeno Konstanzi, e-mail: [konstanza@komaja.org](mailto:konstanza@komaja.org). U svrhu **potvrde rezervacije** molimo da iznos za smještaj i tečaj doznačite do 01.09.2010. na €-Konto *Komaja Meditationsschule*, CH-6442 Gersau, Postfinance, CH-3000 Bern; SWIFT: POFICHBE IBAN CH66 0900 0000 9185 8236 2, Konto-Nr. 91-858236-2