

Komaja

Osnovno duhovno školovanje

2026 - 2028





2026-2028

Osnovno duhovno školoвање komaje

S MOGUĆNOŠĆU STJECANJA DIPLOME „UČITELJ/ICA KOMAJA MEDITACIJE“

Tko želi uspjeti u umijeću življenja, spoznati tajne postojanja i razvijati se u ljubavi i svijesti, treba biti spreman na discipliniran i temeljit rad na stjecanju znanja i usavršavanju. samoga sebe. Duhovna škola Komaja nudi upravo to: sveobuhvatan program izobrazbe i razvoja svijesti koji možete okruniti i diplomom, a najbolje, naravno – vlastitim izvrsnim tjelesnim i duševnim zdravljem, magnetičnom osobnošću, karizmom i, povrh svega, trajnim prosvjetljenjem!

U nastavku predstavljamo naš trogodišnji program duhovnog školovanja, koji započinje Ljetnom školom 2026. i završava Zimskom školom 2028/29. Trogodišnji program vodi polaznice i polaznike kroz sustavan i dubok proces učenja i iskustava. (Sve informacije –mjesto, cijene, uvjeti pohađanja i diplomskog ispita nalaze se na str. 17-19 ove brošure.)

Svaka Ljetna i Zimska škola predstavlja zaokruženu tematsku i praktičnu cjelinu, te ju kao takvu preporučujemo i onima koji su zainteresirani samo za određene teme, a ne i za cijelo 3-godišnje školovanje.

Voditelj školovanja je svjetski priznati majstor joge i tantrе Guru Aba Aziz Makaja (Franjo Milićević), čiji se sustav duhovnog školovanja proširio Europom i šire, sa desetak tisuća polaznika/ca. (Više o Makaji vidi na str. 17 ove brošure). Gostujuće predavačice i predavači bit će predstavljeni u prospektu svake nadolazeće škole.

Program uključuje ukupno 18 modula podijeljenih na 3 Ljetne škole sa po 4 modula i 3 Zimske škole sa po 2 modula:

MODULI TEČAJEVI

2026 - 2028

I

KOMAJA – ŠKOLA JOGE I MEDITACIJE

LJETNA ŠKOLA • 26.07. – 09.08.2026.

1. Komaja meditacija
2. Komaja, suvremena kundalini joga škola
3. „Ruke koje liječe“ ili joga za zdravlje
4. Osobna povijest, zdravlje i budućnost



II

PRODUHOVLJAVANJE SEKSUALNOSTI

ZIMSKA ŠKOLA • 26.12.2026. – 02.01.2027.

1. Seks i politerapija
2. Komaja, škola tantricke ljubavi i erotike



III

FILOZOFIJA JOGE I UČENJE KOMAJE

LJETNA ŠKOLA • 25.07. – 08.08.2027.

Uvod o joginu Patanjaliju i njegovoj Yoga Sutri

1. Usklađivanje s vlastitom istinskom prirodom
2. Kriya-Yoga i prajna ili Vrhunsko znanje
3. Samyama i izuzetne moći
4. Stanje slobode



MODULI TEČAJEVI

2026 - 2028

IV

PSIHOFONIKA ILI ZVUK, GLAS I DUH

ZIMSKA ŠKOLA • 26.12.2027. – 02.01.2028.

1. Psihofonika ili Mantra Joga I
2. Psihofonika ili Mantra Joga II



V

DUHOVNA PEDAGOGIJA I OSTVARENJE SVIJESTI JEDNOĆE

JUBILARNA 50. LJETNA ŠKOLA • 23.07. – 06.08.2028.

1. Duhovna pedagogija Komaje
2. Pedagogija grupnog rada
3. Grupna dinamika, odlučujući faktor uspjeha
4. Ostvarenje svijesti jednoće



VI

KUNDALINI – SILA EVOLUCIJE U ČOVJEKU

JUBILARNA 50. ZIMSKA ŠKOLA • 26.12.2028. – 02.01.2029.

1. Duh je zlato
2. Kundalini – latentna sila evolucije u čovjeku



Pregled škola i modula

s vježbama za vrijeme i između škola

I KOMAJA – ŠKOLA JOGE I MEDITACIJE

LJETNA ŠKOLA • 26.07. – 09.08.2026.

Predavanja

1. KOMAJA MEDITACIJA

- U potrazi za smislom
- Vegetarijanstvo – s etičkog i medicinskog stajališta
- Kundalini Shakti – Božanska snaga u nama
- Sedam glavnih čakri
- Tehnika *komaja meditacije*
- Uvjeti i fenomeni meditacije
- Posvećenje u meditaciju i individualna mantra

2. KOMAJA, SUVREMENA KUNDALINI JOGA ŠKOLA

- Osnovne vrste joga
- *Ashtanga* (osmerostruka) joga
- Božanska priroda seksa i tantrizam
- Astralni život i okultne metode zaštite
- Razine prirode i razvoj svijesti
- Guru/ina i učenik/ca
- Stupnjevi inicijacije

3. „RUKE KOJE LIJEČE“ ILI JOGA ZA ZDRAVLJE

- Tjelesne vježbe i joga asane
- Umijeće disanja
- Duhovni sport i trening u svakodnevici
- Sugestija, hipnoza i autohipnoza
- Liječenje rukopoložanjem i duhovno liječenje
- Kirurgija pranom
- Ritual iscjeljivanja





4. OSOBNA POVIJEST, ZDRAVLJE I BUDUĆNOST

- Karma, dharma i reinkarnacija
- Fiziognomika u suvremenoj medicini i kriminalistici
- Individualna analiza lica, tijela i psihe
- Vizija radosti
- Zdravlje i bolesti u kontinuitetu evolucije jedinke
- Vrste i rituali iscjeljivanja
- Značaj snova na putu samospoznaje

Vježbe za vrijeme škole

- Vođene grupne meditacije; rad s kontrolnim točkama za komaja meditaciju
- Tantričke meditacije
- Joga-asane, pranajame, Pa Kua
- Vježbe ambidekstrije
- Ritualni iscjeljivanja
- Pjevanje mantri

Preporuke za samostalni rad između škola

- Tjedne večeri meditacije
- *Bogopjevanje* (pjevanje mantri)
- Zapisivanje snova; zajednički izleti; trataka
- Grupe za iscjeljivanje
- Timski sport i zajednički rad
- Vođenje duhovnog dnevnika
- *Mouna* – jogijska praksa šutnje (min. 30 dana)
- *Upavāsa* – jogijska praksa posta (tijekom tri mjeseca jedan dan tjedno samo piti vodu)
- *Bogoživljenje* (2 x 50 dana potpune seksualne apstinencije)
- Pročitati I. dio popisa literature (str. 20)

II PRODUHOVLJAVANJE SEKSUALNOSTI

ZIMSKA ŠKOLA • 26.12.2026. – 02. 01.2027.

Predavanja

1. SEKS I POLITERAPIJA

- Zablude religije/-a, zablude znanosti, iluzije prosječnih ljudi
- Politerapija – duhovna terapija komaje
- Osobne istine i svjedoci/svjedokinje
- Terapija ulogama
- Pritisak u terapiji: da ili ne; kada i u kojoj mjeri
- Ljubav i podrška terapeuta/ice i grupe
- Intimno partnerstvo kao duhovna metoda

2. KOMAJA, ŠKOLA TANTRIČKE LJUBAVI I EROTIKE

- Intimno sjedinjenje je duhovna metoda?!
- *Javokaz* – komajska ispovjed
- Tame podsvijesti i svjetlost svijesti
- O redu, disciplini i o životu u slobodi
- Ritual i magija u katoličkoj misi vs ritual i magija u obredu *Komajine Crkve Ljubavi*
- *Abraksas*¹, jin jang, dobro i zlo...
- Značaj i uloga duhovnog/e učitelja/ice





Vježbe za vrijeme škole

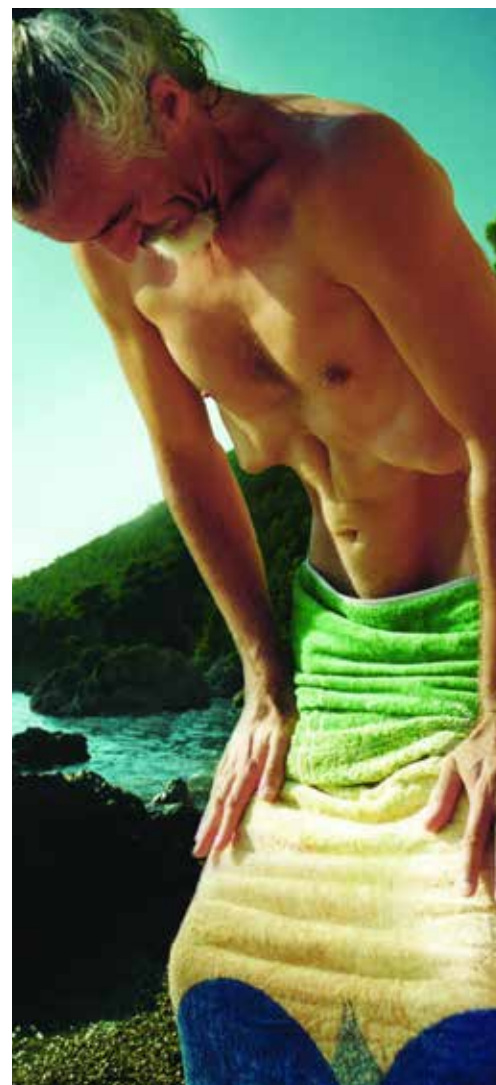
- Gore spomenute terapije
- Ritual iscjeljivanja
- Igre s maskama: Rad na *personi* (C.G. Jung)
- Intenzivnije ljubavne i ljubavno-erotske meditacije
- Testovi svijesti

Materijali za tečaj

- ♦ Maska koja odražava ono najbolje u Tebi
- ♦ Maska koja odražava ono najlošije u Tebi
(Maske se mogu izraditi ili kupiti)

Preporuke za samostalni rad između škola

- Pročitati II. dio popisa literature (str. 20)



¹ *Abraksas* u psihologiji C. G. Junga označava arhetipski simbol psihičke cjelovitosti koji predstavlja sjedinjenje svjesnih i nesvjesnih suprotnosti u procesu individuacije.

III FILOZOFIJA JOGE I UČENJE KOMAJE

LJETNA ŠKOLA • 25.07. – 08. 08.2027.

Predavanja

Uvod o joginu Patanjaliju i njegovoj Yoga Sutri

1. USKLAĐIVANJE S VLASTITOM ISTINSKOM PRIRODOM

- *Nirodha* ili obustavljenost zamućujućih sadržaja svijesti
- *Ishvara* pranidhana ili predanost Uzvišenom/Apsolutu

2. KRIYA-YOGA¹ I PRAJNA²

- *Avidya* ili fundamentalno neuviđanje
- *Yoganga* (udovi joge) i samadhi-siddhi

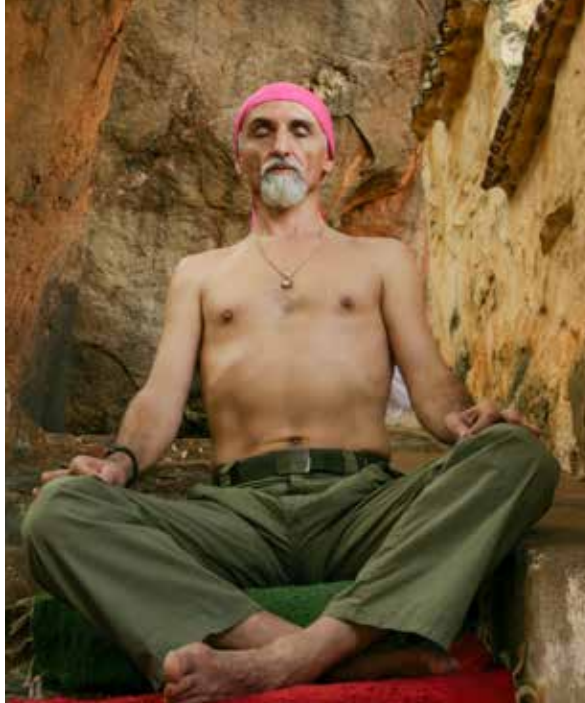
3. SAMYAMA I IZUZETNE MOĆI

- *Maitri*³, *siddhi*⁴ i *samadhi*⁵
- *Kaya sampad* ili savršenstvo tijela i *kaivalya*⁶

4. STANJE SLOBODE

- Put konačnog izbavljenja
- Konačni razaznajući uvid (*vivekakhyati*)
- Dharma megha⁷ samadhi





Vježbe za vrijeme škole

- Intenzivne meditacije sa svrhom proširenja svijesti; vježbe razvoja psihičkih moći

Preporuke za samostalni rad između škola

- Duže *kundalini*-meditacije
- Aktivan fizički život (npr. komajin duhovni sport)
- Život u postojećem ašramu ili osnivanje novog ašrama
- Pročitati III. dio popisa literature (str. 20)



¹ Yoga akcije

² Vrhovna spoznaja

³ *Maitri* (sanskrit) – stav bezuvjetne dobrohotnosti i prijateljstva prema svim bićima.

⁴ *Siddhi* (sanskrit) – izvanredne sposobnosti/moći koje se prema jogijskoj tradiciji razvijaju duhovnom praksom.

⁵ *Samādhi* (sanskrit) – stanje duboke meditativne sabranosti i jedinstva subjekta i objekta svijesti.

⁶ Izbavljenje/izolacija kao posljedica čistoće *sattve* i *purushe*

⁷ Dosl. „oblak istinskog oblika“: u jogijskoj filozofiji završno stanje *samādhija*, obilježeno potpunim razrješenjem karmičkih utisaka i „kišom dharme“, odnosno uvida i oslobođenja.

IV PSIHO FONIKA ILI ZVUK, GLAS I DUH

ZIMSKA ŠKOLA • 26.12.2027 – 02.01.2028.

Predavanja

1. PSIHO FONIKA ILI MANTRA JOGA I

- Umjetničko ime, magijsko ime i duhovno ime
- Veze između glasova, duševnih osobina i čakri
- Vježbe s glasovima i mantrama
- Kreiranje duhovnih imena za polaznike/ce tečaja
- Glasovnost – manifestiranje duševnih sadržaja glasom
- Kreiranje i izbor mantri

2. PSIHO FONIKA ILI MANTRA JOGA II

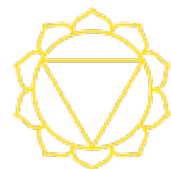
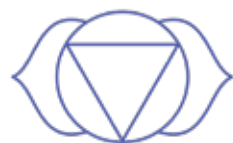
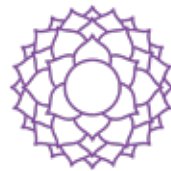
- Test kreiranja i izbora mantri
- Analiza izabranih mantri i tjelesnih i duševnih karakteristika osobe
- Pjevanje mantri (*bogopjev*) i sveglas
- Inicijacija i davanje mantri

Vježbe za vrijeme škole

- Gore navedene
- *Sveglasje* (specifične tehnike pjevanja samoglasnika; harmonijski/alikvotni tonovi)
- *Bogopjevanje* (specifična metoda pjevanja prvenstveno kraćih duhovnih pjesama i mantri)

Preporuke za samostalni rad između škola

- Pročitati IV. dio popisa literature (str. 20)





V DUHOVNA PEDAGOGIJA I OSTVARENJE SVIJESTI JEDNOĆE

JUBILARNA 50. LJETNA ŠKOLA • 23.07. – 06.08.2028.

Predavanja

1. DUHOVNA PEDAGOGIJA KOMAJE

- Definicije, načela i teorije pedagogije općenito
- Božji život je u meni, Božji život je u tebi
- Pozitivan stav, pozitivna misao, pozitivan osjećaj, pozitivna riječ i pozitivna akcija
- Harmonija i ljepota
- Značaj sustavnosti i ponavljanja
- Red i disciplina, struktura i samousmjerenje
- Duh, duhovnost i smijeh
- Kazna – neuspjeh pedagogije; samoregulacija i značaj slobodne volje

2. PEDAGOGIJA GRUPNOG RADA

Teme i vježbe kao u prethodnom tečaju, ali s posebnim naglaskom na

- djelovanje pojedinca na grupu,
- djelovanje grupe na pojedinca,
- djelovanje grupe na slične i prijateljske grupe,
- djelovanje grupe na širu društvenu zajednicu.

3. GRUPNA DINAMIKA, ODLUČUJUĆI FAKTOR USPJEHA

Razgovori i meditacije na temu

- Dobar pedagog/dobra pedagoginja je prije svega autopedagog/inja
- Svjesno i nesvjesno u grupnoj dinamici
- Seksualni nagon i grupna dinamika; norme ponašanja
- Vođa grupe; karizma i suradnja
- Razvoj grupe i moguće negativne pojave
- Zajednost i duhovnost





4. OSTVARENJE SVIJESTI JEDNOĆE

- Sistematski rad na jačanju i oplemenjivanju svoga ega
- Proces svjesne, voljne dezintegracije visoko razvijenog ega
- Rad na egu i oslobađanje od iluzija čovječanstva
- Iluzije materijalizma, religije, znanosti, etablirane etike i morala
- Oslobađanje od svjesnih i podsvjesnih matrica vlastitih roditelja
- Raspad nesvjesnog ljudskog ega i rađanje Svijesti Jednoće
- Božanski život u nama

Vježbe za vrijeme škole

- Opažati pozitivno u bližnjima i izraziti to riječima
- Opažati i izražavati lijepo, vježbati se u zanosu i divljenju
- Vježbe smijanja i plakanja; vježbe izražavanja radosti i tuge
- Osvješćivanje i transformacija agresije
- Kazalište oslobađanja
- Nenasilno „čišćenje“ mozga i srca
- Intenzivna politerapija

Preporuke za samostalni rad između škola

- Pročitati V. dio popisa literature (str. 20)



VI KUNDALINI – SILA EVOLUCIJE U ČOVJEKU

JUBILARNA 50. ZIMSKA ŠKOLA • 26.12.2028 – 02.01.2029.

Predavanja

1. DUH JE ZLATO

- *Kundalini Shakti* kao sredstvo za postizanje uspjeha
- Pokretanje i usmjeravanje energije grupe/grada/društva...
- Pravni aspekti
- Socijalno-politički aspekti
- Pedagogija i psihologija u komunikaciji s vlastima, sa znanstvenim i kulturnim institucijama
- Studija slučaja (case study): Pokret *transcendentalne meditacije* Maharishi Mahesh Yogija i novi religijski pokret Bhagvan Sri Rajneesh (Osho-a)
- Svijest = energija = novac
- Kazna – neuspjeh pedagogije; značaj slobodne volje

2. KUNDALINI – LATENTNA SILA EVOLUCIJE U ČOVJEKU

- *Muladhara* čakra, „Love bombing“ i prva kriza
- Prosvjetljivanje seks čakre i velika rijeka prljavštine
- Zdravi egoizam i nezdrava ljubav za bližnje
- Viši stupnjevi prosvjetljenja i „nošenje križa“, tj. preuzimanje karme učenika/-ca
- *Vishuddha* čakra i „rađanje“ *Jīvanmukte*¹
- *Ajna* čakra – svijest jednoće i izuzetne moći
- *Sahasrara* čakra – duhovni mir i zračeća ljubav *dharma megha samadhija*





Vježbe za vrijeme škole

- Intenzivne meditacije
- Vježbe nastupa i komunikacije

Preporuke za samostalni rad između škola

- Pročitati VI. dio popisa literature (str. 20)



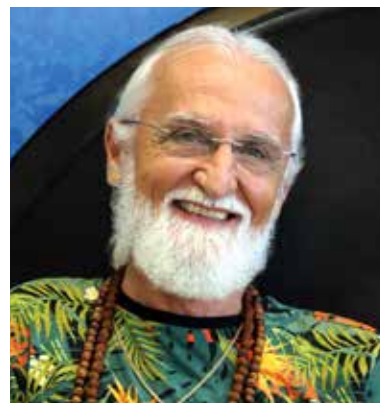
¹ *Jivanmukta* označava osobu koja je postigla oslobođenje (*mokšu*) još za života, nadilazeći vezanosti ega i karmičke uvjetovanosti, uz istodobno puno i svjesno djelovanje u svijetu.



INFORMACIJE I UPUTE O PROGRAMU I ORGANIZACIJI

VODITELJ

- **Guru Aba Aziz Makaja** (Franjo Miličević)
- Majstor tantre, kundalini i raja-joge, seksolog
- Član Svjetske asocijacije za seksualno zdravlje (WAS) od 2003. godine
- Dobitnik nagrade Sexual Intelligence Award (SIA) u SAD-u 2004. godine
- Osnivač i poglavar međunarodne Komaja zajednice (1978.)
- Redoviti gost i sugovornik europskih televizijskih i tiskanih medija, među kojima su RTL, ARD, SF1, ATV, *Süddeutsche Zeitung*, *Playboy*, *Wiener*, *Die Weltwoche*, *Komsomolskaja Pravda* i drugi.
- O Makaji i Komaji pisali su brojni autori u svojim djelima.
- Popis sekundarne literature vidi na www.komaja.org



MJESTO ODRŽAVANJA

Cherry Blossom Retreat Center

Meditation-Yoga-Tantra Centre

www.cherry-blossom.hr



ORIJENTACIJSKI DNEVNI PROGRAM

08:30 – 09:30 · Joga vježbe (fakultativno)
10:00 – 12:00 · Meditacije, predavanja, vježbe
12:00 – 14:00 · Zajednički ručak i druženje
14:00 – 19:00 · Slobodno vrijeme – odmor, plaža, sportske aktivnosti
19:00 – 21:00 · Večera
21:00 – 23:00 · Večernja predavanja, meditacije, vježbe
Pjevanje mantri i razgovori s učiteljem čine sastavni dio dnevnog programa.





CIJENE TEČAJA (razlikuju se ovisno o zemlji)

	LJETNA ŠKOLA		ZIMSKA ŠKOLA	
	Standard	Studenti/ umirovljenici	Standard	Studenti/ umirovljenici
CH	980	760	550	390
EU (osim HR)	700	550	400	290
GB	700	550	400	290
HR	420	240	280	200
MK, BA, RS, ME	320	240	240	170

Učitelji i učiteljice *komaja* meditacije ostvaruju popust od 30% na navedene cijene.

Cjelokupni trogodišnji program iznosi ukupno

2100 € / 1320 € za polaznike koji žive i rade u Hrvatskoj

1680 € / 1230 € za polaznike iz MK, BA, RS I ME

Polaznicima koji se obvežu na sudjelovanje u programu i izvrše uplatu u dvije jednake rate (prva do 1. svibnja, druga do 30. studenoga 2026.) odobrava se popust od 10 % na ukupni iznos (ali bez mogućnosti povrata, osim u slučaju predočenja liječničke potvrde).

U cijenu su uključene dvije konzultacije godišnje s Guruom Makajom.

MOLIMO KORISTITE SLJEDEĆE KONTAKTE ZA PRIJAVE I UPITE:

Osnovno duhovno školovanje s mogućnošću stjecanja diplome:

Gurina Dea Konstanza – info@komaja.org

Smještaj u meditation-yoga-tantra centru Cherry Blossom:

reservations@komaja.org

Pojedine škole:

reservations@komaja.org

UVJETI POHAĐANJA I DODATNE UPUTE

- Naši tečajevi namijenjeni su (pod istim uvjetima) svim zainteresiranim nakon navršenih 14. godina, pri čemu maloljetnici moraju imati pisanu suglasnost svojih roditelja.
- Iznimka od gornjeg pravila su tečajevi Umijeće ljubavi (od kojih je samo jedan obavezan za pristupanje ispitu za „učitelja/-icu *komaja meditacije*“). Ovi tečajevi rezervirani su isključivo za punoljetne osobe.
- Inicijacije (s individualnom mantrom), povremene kontrole meditacije i individualna savjetovanja s voditeljem tečaja i/ili guruom komaje mogu po želji polaznika tečaja nadopuniti osnovno školovanje.
- Tijekom trajanja Ljetne odnosno Zimske škole nije dopuštena konzumacija alkohola, nikotina i narkotika. Preporučuje se isključivo vegetarijanska prehrana.
- Sadržaji i vježbe namijenjeni su osobnom razvoju i edukaciji te ne zamjenjuju stručni medicinski ili terapijski tretman. U slučaju zdravstvenih tegoba obratite se ovlaštenom stručnjaku. Sudjelovanje i primjena sadržaja odvija se uz punu osobnu odgovornost polaznika/ca.
- Škole se održavaju dvojezično: na hrvatskom jeziku, uz osiguran prijevod na engleski ili njemački jezik.

INFORMACIJE O POLAGANJU ISPITA ZA STJECANJE DIPLOME UČITELJA/UČITELJICE KOMAJA MEDITACIJE

Primarni cilj školovanja jest razvoj ljubavi i svijesti. U tom smislu diploma je sekundarna i nije nužna. Istodobno, diploma predstavlja potvrdu uloženog truda te jamstvo kvalitete i odgovornog prijenosa učenja. U nastavku slijede uvjeti i modusi polaganja:

- Po završetku školovanja izdaje se potvrda o završenom školovanju, a nakon uspješno položenog završnog ispita i diploma „Učitelja/Učiteljice komaja meditacije“ (oboje u digitalnom obliku).
- Stjecanje diplome moguće je najranije nakon tri godine školovanja. Cijena polaganja završnog ispita odgovara cijeni jedne Zimske škole. (vidi gore)
- Dopušteni izostanci za polaznike koji žele diplomirati ograničeni su na najviše jedan dan po sedmodnevnoj školi. Nije dopušteno zbrajati dopuštene izostanke i koristiti ih za dulji uzastopni izostanak. Osobama koje iz opravdanih razloga nisu mogle prisustvovati bit će omogućeno ponavljanje sadržaja.
- Dodatni uvjeti za stjecanje diplome uključuju obavezno sudjelovanje na bar jednom tečaju iz programa Umijeće ljubavi u trajanju od 14 dana (moguće i u isključivo teorijskom obliku) te na jednom Kundalini Intenzivu u trajanju od min. 7 dana.



POPIS LITERATURE „OSNOVNO DUHOVNO ŠKOLOVANJE KOMAJE“

Osnovna literatura

I

Aba Aziz Makaja, *Komaja*, Zagreb, 1993.

Swami Narayananda, *The Secrets of Prana, Pranayama and Yoga-Asanas* (Tajne prane, pranajame i yoga-asana), Blansingen, 1976.

Lailan Young, *Govor lica – Kako lice otkriva osobnost*, Zagreb, 1994.

Jiddu Krishnamurti, *Do nogu učitelja*, razna izdanja

Dr. Masaharu Taniguchi, *Moć ozdravljenja pomoću duha u nama*

II

Aba Aziz Makaja, *Komaja*, Zagreb, 1993.

---, *Eros i logos ili Prosvijetljena ljubav*, Zagreb, 2000.

---, *Božanski seks bez tabua*, Pula 2021

J. William Lloyd, *The Karezza Method: Magnetation, The Art of Connubial Love* (Karezza metoda: magnetizacija, umijeće bračne ljubavi), Hollywood, 1973.

III

Iqbal K. Taimni, *Science of Yoga* (Znanost o jogi), Oxford, 1979.

Zoran Zec, *Izreke o jogi*, Beograd, 1977.

Joseph S. Benner, *Impersonalni život*, 2023, preuzmi PDF na <https://de.scribd.com>

Sri Sankaracharya, *Anandalahari* (Val blaženstva)

IV

Aba Aziz Makaja, *Komaja Agenda 1995–2000 s duhovnim imenima i aforizmima na njemačkom i hrvatskom jeziku*, Zagreb/Konstanz, 1994.

Platon, *Kratil*, Zagreb, 1976.

Preporuča se literaturu pročitati prije tečaja „Psihofonika“.

V

Aba Aziz Makaja, *Komaja*, Zagreb, 1993.

Joseph S. Benner, *Impersonalni život*, 2023, preuzmi PDF na <https://de.scribd.com>

I.K. Taimni, *Samo-kultura*, preuzmi PDF na <https://www.teozofija.net/knjige/>

David Boadella, *Death of the Ego, Part I: Salvation or Surrender* (Smrt ega, I. dio: Spasenje ili predavanje), u: *Energy and Character*, svibanj 1980, Vol.11, No.2.

---, *Disciples and Characters Patterns* (Učenici i obrasci karaktera) u: ib. rujan 1980, Vol.11, No.3.

VI

Aba Aziz Makaja, *Komaja*, Zagreb, 1993.

---, Božanski seks bez tabua, Pula 2021.

C.G. Jung, *Die Psychologie des Kundalini-Yoga* (Psihologija Kundalini-joge), Zürich/Düsseldorf, 1998.

Arthur Avalon (Sir John Woodroffe), *The Serpent Power: The Secrets of Tantric and Shaktic Yoga*, Dover Publications 1974

Swami Narayananda, *Primarna moć u čovjeku ili Kundalini Shakti*, preuzmi PDF na <https://yogacentar.hr/biblioteka/>

Gopi Krishna, *Kundalini: The Evolutionary Energy in Man*, Shambhala Books (autobiografija)

Dopunska literatura

I

Ken Wilber, *Up from Eden. A Transpersonal View of Human Evolution*, 1996

Alice Bailey, *Initiation – Human and Solar* (Inicijacija – ljudska i solarna), Martino Fine Books 2011

A.E. Powel, *Astralno tijelo*, preuzmi PDF na <https://www.teozofija.net/knjige/>

Ernst Aeppli, *San i tumačenje snova*, Zagreb, 1967.

Louise L. Hay, *Kako iscijeliti duh i tijelo*, Zagreb 2025

II

Ken Wilber, *Sex, Ecology, Spirituality*, Boston, 1995.

Fritz Tanner, *Eros und Religion*, München, 1998.

Jessica Fern, *Polysecure: Attachment, Trauma and Consensual Non-monogamy*, Scribe 2022

---, *Polywise: a deeper dive into navigating open relationships*, Scribe 2024

Aba Aziz Makaja i dr., *Ljubovno-erotska terapija* (Ljubavno-erotska terapija), Skopje, 2001.

---, „Ljubavno-erotski (ne)odgoj i narkomanija“ u: *Anali Studentskog centra Sveučilišta u Zagrebu*, Zagreb, 1/1999, str. 185-193

III

Vyasa, *Sry-Patanjala-Yoga-sutra-bhasyam*, 2 toma, Maedaka, 1984.

Svāmī Vivekānanda, *Raja Yoga*, CID-Nova 2024.

IV

Arthur Avalon, *The Garland of Letters* (Niska glasova), Madras, 1979.

Joachim-Ernst Berendt, *Nada Brahma. The World is Sound* (Nada Brahma. Svijet je zvuk), Rochester, 1983.

V

Ken Wilber, *Sex, Ecology, Spirituality*, Boston, 1995.

Richard Sipe, *Celibacy in Crisis: A Secret World Revisited* (hrvatski prijevod u izradi), Taylor&Francis 2003

Elinor Burkett, *A Gospel of Shame. Children, Sexual Abuse and the Catholic Church*, New York, 2002.

Rupert Sheldrake, *A New Science of Life: The Hypothesis of Morphic Resonance*, London, 1981.

VI

G.S. Arundale, *Okulni doživljaj*, preuzmi PDF na <https://www.teozofija.net/knjige/>

Stanislav i Christina Grof, *Spirituelle Krisen – Chancen der Selbstfindung* (Spiritualne krize – prilike za pronalaženje sebe), München, 1990.

Christian Scharfetter, *Der Spirituelle Weg und seine Gefahren* (Spiritualni put i njegove opasnosti), Stuttgart, 1994.

Lee Sanella, *The Kundalini Experience* (Kundalini iskustvo), Lower Lake, 1992.

Preporučujemo i sljedeću literaturu

Friedrich Nietzsche, *Tako je govorio Zaratustra*, Šareni dućan 2022

Lao Tzu, *Tao Te Ching*, Planetopija 2020

P. D. Ouspensky, *Psihologija moguće evolucije čovječanstva*, Znanje 2004

Novi Zavjet, Jeruzalemska biblija

Evangelje po Tomi (prijevod s koptskog Zlatko Pleše), Jesenski i Turk, 2017

Elias Rowan, *The Gospel of Mary Magdalene: The Lost Voice of the Feminine Christ* (Original Text, Commentary), 2025

Jeremy Payton, *The Gnostic Gospels Master Collection: The Rejected Gospel of Mary Magdalene, Thomas, Truth, Judas, Peter, Philip, Pistis Sophia and More*, 2023

Radhakrishnan Sarvepalli, *Indijska filozofija I-II*, Nolit 1964

Georg Feuerstein, *The Yoga Tradition: Its History, Literature, Philosophy and Practice*, Hohm Press 2013

Christopher D. Wallis, *Tantra Illuminated: The Philosophy, History, and Practice of a Timeless Tradition*, 2013

Helga Unger (Hrsg.), *Der Berg der Liebe – Europäische Frauenmystik*, 1991

Lama Shenpen Hookham, *There's More to Dying Than Death: A Buddhist Perspective*, 2006

Ayya Khema, *Pema Chödrön, Offenes Herz - mutiger Geist*, 2004

C.W. Leadbeater, *Čovjek vidljiv i nevidljiv*, preuzmi PDF na <https://www.teozofija.net/knjige/>

Daisetz Teitaro Suzuki, Erich Fromm, *Zen budizam i psihoanaliza*, Nolit/Beograd 1977

Sri Aurobindo, *The Bhagavad Gita with Text, Translation and Commentary*, Sri Aurobindo Divine Life Trust 2008

Gopi Krishna, *The Biological Basis of Religion and Genius*, Harper and Row. 1971, introduction by Carl Friedrich Freiherr von Weizsäcker.

Office for Official Publication of the European Community (izdavač), *Women and men in the European Union*, 1995.

---, *The life of women and men in Europe*, Interactive edition 2022